

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 28

Дата 13.04.2021

День: _____

Недели: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	200	189,20
3.	хлеб пшеничный	40	94,00
4.	хлеб ржаной	20	40,20
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	сдоба	50	170,5
ОБЕД			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	свекольник	250	89,88
3.	птица тушенная в соусе	100	148,2
4.	гарнир пшеничный	150	189,98
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9
ИТОГО:			100,29 Р
ЗАВТРАК			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	250	215
3.	хлеб пшеничный	50	117,5
4.	хлеб ржаной	25	50,25
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	сдоба	50	170,5
7.	кисломолочный продукт	180	101,27
ОБЕД			
1.	огурец свежий	100	64,66
2.	свекольник	300	107,86
3.	птица тушенная в соусе	100	148,2
4.	гарнир пшеничный	200	253,3
5.	хлеб пшеничный	70	185,5
6.	хлеб ржаной	50	100,5
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9
ИТОГО:			118,09 Р

Директор МБОУ СОШ № 28

ИП Ушаков А.О.

